

KAMIKAZEVÄXTER

Vissa växter drar till sig ohyra och kan fungera som avledningsmanöver eller sköld åt mer känsliga växter.

- **Jordärtskockor** är en delikatess för åkersorken – **morötter**, **potatis** och andra rotsaker lämnas ifred.
- **Indiankrasse** lockar till sig bladlöss.
- **Körvel** lockar till sig sniglar.
- **Alfalfa** och **senap** fångar ängstinkflyn som annars kan skada **gurkor** och **rotfrukter**.
- **Pelargoner** lockar till sig kryp som annars skulle ge sig på de mer känsliga **rosorna**.



Jordärtskocka.



Alfalfa eller
lusern / Medicago sativa.

BRA SAMODLINGAR I KÖKSTRÄDGÅRDEN

GRÖDA	TRIVS IHOP MED	UNDVIK ATT ODLA BREDVID
Blomkål	Tomat, tagetes, ringblomma, sallat, rabarber, örter, morötter, rättika, rädisa, selleri, spenat. Odlar västeråsgrurka på drillar (upphöjda rader) och blomkålen i dalarna däremellan. Lagg klöverklipp kring gurkplantorna.	Andra sorters kål, vitlök, lök, potatis.
Broccoli	Trivs med purjolök och dill. Rosmarin stöter bort kålflugor och pelargoner kålmaskar. Rädisor håller lössen på avstånd.	Andra sorters kål, senap, tomat, paprika.
Bönor	Optimalt ihop med majs och squash. Gurkört, dill, gurka, kål, rödbetor, rädisor, mangold, sallat, rättika, selleri, tomat.	Fänkål, lök.
Gurka	Krasse, lök, bönor, selleri, betor, persilja, sallat, kål, dill, fänkål, vitlök.	Tomater.
Kål	Tomat, spenat, selleri, sallat, rabarber, rättika, rädisa, örter, jordgubbar, gurka, potatis, mangold, morötter, solros.	Vitlök, lök, jordgubbar, klättrande bönor.
Lök	Bättre tillväxt ihop med morötter. Skrämmar i gengäld bort morotsflugor. Hjälper tomat och kål av olika sorter.	Bönor, örter, persilja.
Majs	Trivs ihop med alla sorters örter och bönor samt pumpor och squash. Vit pelargon, persilja, potatis, lupiner, kål, solros, gurka, svinmålla och näva.	Tomat, selleri.
Morot	Lök, örter, persilja, vitlök, kål, purjolök, paprika, mangold, rädisa, sallat, gräslök, salvia, koriander, tomat, spenat. Bonustips: Morötter stimulerar ärtornas tillväxt!	Dill, palsternacka, rädisa.
Potatis	Buskbönor och potatis hjälper varandra mot olika baggar. Pepparrot främjar tillväxt och skyddar liksom tagetes mot sjukdomar och ohyra. Bra ihop med kål, spenat, bönor, jordgubbar. Pepparmynta och chilipeppar mot löss.	Morot, gurka, lök, örter, rödbetor, selleri, tomat, squash och solros. Gärna jordgubbar säsongen efter, men inte bönor, örter eller rödbetor.
Purjolök	Hjälper morot, selleri och äpplen. Bra ihop med endiver, broccoli, rädisa. Tagetes skrämmar lökmalen.	Bönor, örter, mangold.
Rabarber	Står gärna för sig själv, men funkalar med bönor, örter, tidig kål, sallat och spenat.	Lusern.
Rädisa och rättika	Bönor, örter, jordgubbar, morot, sallat, tomat, persilja. Odlar ihop med tomat för att skrämma bort kålflugan.	Hämmar tomat, spenat och gurka.
Rödbetor	Bönor, gurka, vitlök, sallat, sommarsquash, lök. Bonustips: Rödbetor förbättrar lökens tillväxt!	Tomater, potatis, purjolök, majs.
Selleri	Skyddas av krasse. Gillar olika sorters kål, i synnerhet blomkål, lök, dill, tomat, bönor.	Potatis, majs, sallat, astrar.
Tomat	Lök, bönor, tagetes, sparris, morot, persilja, vitlök, lök. Rödbladdig basilika stimulerar tillväxt och smak, och skyddar mot skadedjur. Ringblomma skyddar mot sjukdomar.	Örter, fänkål, potatis. Tomat avhyser kålläskande skadeinsekter, men kan å andra sidan hämma kålens tillväxt.

Källor: Paul Teepens publikation *Ekologiska odlings tips*, alternativ.nu, Wikipedia, companionplanting.net, ghortanics.com. Tack till Eva Stade för rostipsen!

Färgsprakande potatisland

Potatisen trivs med kryddor, tagetes och ringblommor.

Potatisen frodas inramad av ringblomma och tagetes, som håller ohyra och nematoder (mikroskopiska maskar som skadar rötter) borta. Sätt tidiga potatissorter, som mognar tidigt, ytterst och stick gärna ner en **bondböna** här och där – de hjälper varandra mot hungriga skalbaggar.

Kombinationen **kummin** och **koriander** förhöjer smaken på potatisen och **pepparrot** främjar tillväxten. Gräv ner peppa-

rotsplantorna i finmaskiga korgar, eller perforerade plastbehållare som släpper igenom fukt, men inte tillåter pepparroten att sprida sig.

1. Sen potatis.
2. Ringblommor.
3. Tidig potatis.
4. Koriander och kummin.
5. Tagetes.
6. Pepparrot (i nedgrävda behållare).

